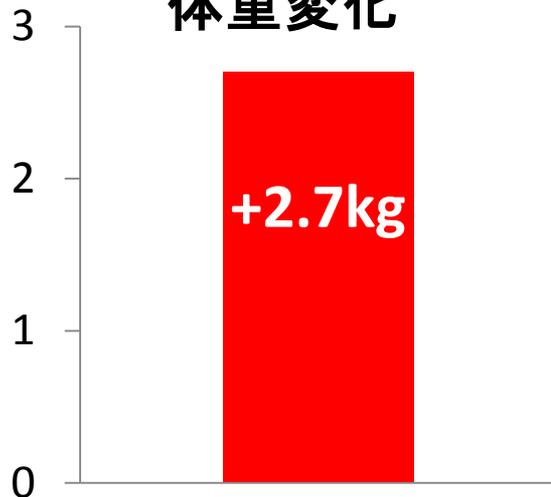


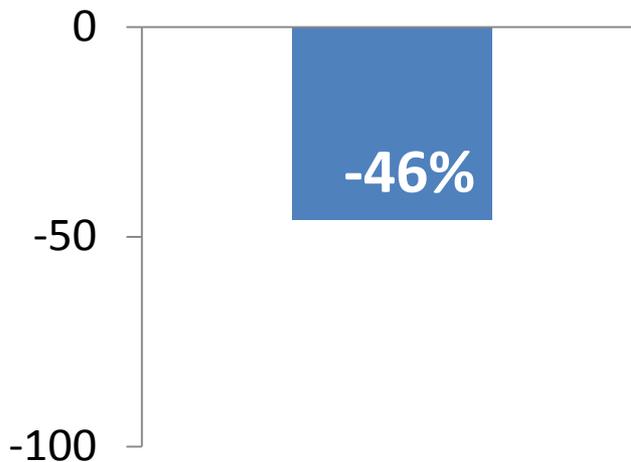
# 禁煙で体重が増えても心血管疾患のリスクは減少します。



禁煙後4年間の  
体重変化



禁煙後の心血管疾患  
の起こりやすさ



対象：1984年～2011年までに収集されたフランシスコ子孫研究データに登録されている3,251人

方法：Coxハザードモデルによるプール解析を行って、禁煙と6年心血管イベントの関連を評価し、禁煙後4年間の体重変化が禁煙と心血管イベントの関連に及ぼす影響について検討。評価項目は6年間の総心血管イベント(冠動脈疾患、脳血管イベント、末梢動脈疾患、うっ血性心不全)とした。