

# 睡眠時無呼吸症候群 のこと

知って  
いますか？

クリニックさろま  
からのお知らせ

## 睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に断続的に無呼吸を繰り返し、その結果、日中傾眠などの種々の症状を呈する疾患の総称です。

### 夜こんなことはありませんか？

- いびきをいつもかく
- 家族から時々息が止まっているといわれる
- 苦しくて目が覚める
- 夜トイレに何度も起きる
- 口が渴く
- 胸やけがする



### 昼こんなことはありませんか？

- いつも眠い、居眠りする
- だるい、疲れる
- 仕事に集中できない



### 病気で困っていませんか？

- 高血圧なのに薬がよく効かない
- 心臓病の病気がある
- 肥満や糖尿病である



夜の項目でチェックが2つ以上あり、昼の項目  
あるいは病気のチェック項目に該当するなら  
**睡眠時無呼吸**が疑われます。

クリニックさろまでは睡眠時無呼吸症候群の簡易検査から  
治療までを実施しています。気になる方はお気軽にご相談下さい。  
TEL 01587-6-7611

